NISCHOMRÅDE · KURERAD TRENDANALYS

Spatrender Norden

Utforska de senaste trenderna och affärsutvecklingen inom den nordiska spa-och wellnessbranschen, från hållbara koncept till innovativa gästupplevelser.

UPPDATERAD 8 augusti 2026

Mikro Makro Mega

20
PUBLICERADE TRENDER

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 1/22

MIKROTREND

Mätbarhet och vetenskaplig validering av spabehandlingar

Spabranschen ser ett ökat fokus på mätbara resultat, understödda av diagnostisk teknologi och professionell övervakning, snarare än generiska välbefinnandealgoritmer. Investeringar i avancerad medicinsk teknik syftar till att leverera mätbara fysiologiska fördelar, vilket skiftar fokus från ren avkoppling till evidensbaserad hälsoförbättring.

Halsa | Teknik | Innovation | 5 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **The Future of Spa Technology**
ensanahotels.com

02 **Hotell- och spatrender för 2026 - Besöksliv**
besoksliv.se

03 **Striving For Wellness Excellence Amid Global Change**
hospitalitynet.org

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 2/22

MIKROTREND

Integrerade hotellkoncept med fokus på 'staycation' och mångsidighet

Hotellutvecklingen går mot mer integrerade koncept där hotell, arbetsplatser och bostäder smälter samman. Spahotell anpassar sig till 'staycation'-trenden och erbjuder mångsidiga upplevelser som riktar sig till barnfamiljer, hundägare, golfare och padelspelare. Detta breddar målgruppen och positionerar hotellen som destinationer för både avkoppling, arbete och fritidsaktiviteter, vilket speglar en bredare trend av att söka helhetsupplevelser nära hemmet.

Affarsmodeller | Konsumentbeteende | Innovation | Demografi | 3 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Hotellets utveckling från 1800-talet till idag - Stockholm - Ebab**
ebab.se

02 **Svenska Spahotell**
svenskaspahotell.se

03 **Boka annorlunda hotell i Sverige 2026 | Bo på unikta hotell**
hotelspecials.se

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 3/22

MAKROTREND

AI-integrerad operativ ledning

Nordiska spa-anläggningar börjar använda AI som ett operativsystem för att optimera allt från bokningsflöden och personalplanering till energiförbrukning. Detta minskar administrativ komplexitet och frigör resurser för att fokusera på gästservice.

Ai · Effektivisering · Teknik · 1 observation · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Företag i Norden rustar upp med teknikinvesteringar | EY - Sverige**
ey.com

02 **AI är det nya operativsystemet för företag 2026 - IT-Branschen**
itbranschen.com

03 **Topp 10 Hospitality-trender 2026 för leverantörer - InnLead.ai**
innlead.ai

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 4/22

MIKROTREND

Återupplivad betoning på ESG och cirkulär ekonomi

Spahotellbranschen i Sverige upplever en renässans där gamla metoder revitaliseras med ny teknik och ett starkt fokus på ESG (Environmental, Social, and Governance) principer, klimatåtgärder och cirkulär ekonomi. Detta drivs delvis av kommande lagstiftning som PPWR.

Hallbarhet | Reglering | Cirkularitet | 6 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Sepide Hajitaheri - hållbarhet #hotellbranschen #esg - LinkedIn**
se.linkedin.com

02 **Current time information in Stockholm, SE.**
google.com

03 **Miljo och Hallbarhet**
hotellkust.se

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 5/22

MAKROTREND

Wellnessresor på recept ('The Swedish Prescription')

Sverige har tagit en ledande roll genom att läkare kan skriva ut resor för välmående, vilket gör landet till det första som officiellt rekommenderar resor som ett terapeutiskt verktyg. Detta program uppmuntrar patienter att besöka Sverige för natur-baserade aktiviteter, livsstil och kulturella erbjudanden i syfte att minska stress, bekämpa depression och förbättra fysisk motståndskraft. Detta skapar en ny marknad för spahotell och wellnessanläggningar som kan integrera dessa aspekter i sina erbjudanden.

Halsa | Affarsmodeller | Innovation | 4 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **2025 10 14 Sweden Leads the Way the First Country To Offer Wellness Travel**
themercury.co.za

02 **Sweden Brands Itself As Worlds First Travel Destination On Prescription**
connectingtravel.com

03 **Fancy A Sauna On Prescription Sweden Becomes the First Country Doctors Can Recommend For**
the-european.eu

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 6/22

MAKROTREND

AI-driven personliga behandlingsprogram

Spa-anläggningar inför AI-baserade hud- och hälsanalyser som kombinerar biometriska data och wearables för att skapa skräddarsydda behandlingsplaner och uppföljningar. Konsekvens: krav på investering i analysverktyg, datainsamling och rutiner för samtycke samt möjlig differentiering genom mätbar resultatrapportering till kunder.

Ai | Digitalisering | Innovation | 14 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Top 10 Wellness Trends for 2025 | Skin Inc.**
skininc.com

02 **Trender Inom Halsa For Privatpersoner och Foretag**
gaiahealth.se

03 **Health & Wellness Trends 2025: eCommerce & The Future**
asendia.se

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 7/22

MIKROTREND

Vetenskapligt baserad wellness (Science-backed Wellness)

Spaanläggningar skiftar från ytliga behandlingar till holistiska koncept som integrerar vetenskaplig metodik och teknologi. Detta innebär en professionalisering där gästupplevelsen valideras genom mätbara hälsoeffekter snarare än enbart avkoppling.

Innovation | Halsa | Kvalitet | 1 observation · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Hotell- och spatrender för 2026 - Besöksliv**
besoksliv.se

02 **Spa Market Size, Trends & Forecast, 2026-2033**
coherentmarketinsights.com

MIKROTREND

Ökad efterfrågan på spa-besök med kort varsel

Branschen upplever en stark efterfrågan på spa-besök, men gäster (både privat- och konferensgäster) bokar med allt kortare varsel. Detta skapar utmaningar för långsiktig planering och optimering av resurser, vilket tvingar hotellen att utveckla mer flexibla boknings- och personalplaneringssystem.

Konsumentbeteende | Effektivisering | Affarsmodeller | 3 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **hotel.report**
fr.hotel.report

02 **Allt fler hotell satsar på spa: ”Har blivit ett självklart krav” - HD**
hd.se

03 **Spadagar Med Tema AI**
besoksliv.se

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 9/22

MIKROTREND

Integrering av 'biohacking' och avancerad ljusteknik

Intresset för 'biohacking'-behandlingar, som använder laser och infrarött ljus för välbefinnande och föryngring, ökar. Detta är en modern tolkning av att optimera kroppens funktioner, nu med avancerad teknik som blir mer tillgänglig inom spa-sektorn.

Teknik · Halsa · Innovation · 6 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Hotell- och spatrender för 2026 - Besöksliv**
besoksliv.se

02 **Health Wellness Trends 2026**
marekhealth.com

03 **Spa Resorts and Sauna Rituals**
visitsweden.com

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 10/22

MAKROTREND

Design och arkitektur med naturintegration

Spahotell integrerar alltmer biophilic design och naturnära element i sin arkitektur och inredning. Detta inkluderar användning av naturliga material, levande väggar, ljudlandskap, och till och med undervattenskonst i pooler, för att skapa en djupare koppling till naturen och främja gästernas välbefinnande och avkoppling.

Innovation | Hallbarhet | Konsumentbeteende | 3 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Boka annorlunda hotell i Sverige 2026 | Bo på unikta hotell**
hotelspecials.se

02 **Hotell- och spatrender för 2026 : Besöksliv**
besoksliv.se

03 **Lotus Hotel Group | Där vardagen alltid är avlägsen | Mynewsdesk**
mynewsdesk.com

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 11/22

MIKROTREND

Tillväxt inom medicinska spabehandlingar i Sverige

Marknaden för medicinska spabehandlingar i Sverige uppvisar en stark tillväxt, driven av ökad efterfrågan på estetiska procedurer som ansiktsbehandlingar och kroppskonturering. Denna trend indikerar en förskjutning mot mer avancerade, vetenskapligt baserade behandlingar inom spa-sektorn.

Halsa | Innovation | Konsumentbeteende | 4 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Spa Market**
imarcgroup.com

02 **Sauna and Spa Market**
mordorintelligence.com

03 **Framtiden för hotellbranschen i Sverige – Vad väntar 2026?**
lyrasystem.com

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 12/22

MAKROTREND

Integrering av traditionella svenska wellness-värderingar med avancerad teknik

Spahotell kombinerar traditionella svenska koncept som 'fika', 'lagom' och utomhusliv med moderna terapier och teknologier. Detta skapar unika, holistiska spa-upplevelser som tilltalar gäster som söker en balans mellan autenticitet och innovation, vilket stärker Sveriges position inom wellness-turism.

Konsumentbeteende | Innovation | Halsa | 3 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Discovering the Future of Wellness Travel in Sweden**
goneagaintravel.com

02 **Svenska Spahotell | Sveriges 54 bästa Spa-anläggningar**
mynewsdesk.com

03 **What Are the Latest Trends in Wellness and Spa Services in Hotels**
internationalhospitalityinstitute.com

MIKROTREND

Tematisering och unika upplevelser driver konkurrenskraft

För att sticka ut på marknaden satsar spahotell på stark tematisering och unika upplevelsekoncept. Exempel inkluderar 'The Lodge Honulele Spa' med Hawaii-tema och guidade sparitualer, 'Steam Hotel' med industriromantik och actionbad, samt 'Varbergs Kusthotell' med Thalasso-spa och marina produkter. Denna trend handlar om att skapa minnesvärda och differentierade gästupplevelser som går utöver standardutbudet, ofta med koppling till lokal miljö, historia eller specifika kulturer.

Konkurrens | Innovation | Affarsmodeller | Konsumentbeteende | 4 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Sveriges skönaste spa – 14 favoriter för en lyxig weekend - Vagabond**
vagabond.se

02 **Boka annorlunda hotell i Sverige 2026 | Bo på unikta hotell**
hotelspecials.se

03 **Guide: 5 unika spahotell i Sverige – expertens topplista | ELLE**
elle.se

MIKROTREND

IoT-driven pool- och vattenautomation för året-runt-drift i Norden

Smart styrning av värme, kemidosering, fjärrövervakning och robotstädning minskar driftkostnader och möjliggör hög tillgänglighet i nordiskt klimat. Spa-anläggningar kan sänka energikostnader och underhåll genom att investera i sensorer, automatiska doserare och fjärrövervakning som standardfunktioner.

Effektivisering | Energi | Logistik | 7 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Pool Trends 2026: Design, Fitness and Spa – iGarden Store**
store.igarden.ai

02 **Besöksnäringens forsknings- och innovationsagenda | Vinnova**
vinnova.se

03 **The Spa Trends Report 2026**
spaseekers.com

MIKROTREND

Socialt och upplevelsebaserat “Nordic spa” – community-sauna och events

Den nordiska bastu/kallbad-kulturen återuppstår som socialt evenemang med guidning, musik och mat istället för tysta behandlingsrum, vilket attraherar nya målgrupper. Konsekvens: designa kvällsprogram, paket för grupper och samarbeten med lokala leverantörer för att öka beläggning och differentiering.

Konsumentbeteende | Affarsmodeller | 18 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Wellness Trends 2026: The Year Wellness Becomes Personal, Intelligent and Deeply Human - Destination Deluxe**
destinationdeluxe.com

02 **Top 10 Wellness Trends for 2025 | Skin Inc.**
skininc.com

03 **The Future of Spa Marketing: Key Digital Trends for 2025**
nuadspa.com

MAKROTREND

Skiftet från 'Vart' till 'Varför' i wellness-turism

Spahotell rör sig från att sälja en destination till att erbjuda meningsfulla, syftesdrivna upplevelser. Företag måste nu definiera sitt 'varför' för att möta resenärers ökade krav på emotionellt värde och personlig utveckling snarare än bara avkoppling.

Affarsmodeller | Konsumentbeteende | 1 observation · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Trendspaningar 2026 – möjligheter för svensk turism | Visit Sweden**
corporate.visitsweden.com

02 **Hotell- och spatrender för 2026 - Besöksliv**
besoksliv.se

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 17/22

MEGATREND

Oreglerade, resursintensiva och icke-evidensbaserade koncept tappar mark till hållbara och evidensbaserade erbjudanden

Behandlingar och koncept utan dokumenterad effekt eller med hög energiförbrukning blir föremål för granskning och minskad efterfrågan. Företag bör fasa ut eller omkonfigurera energieffektiva, certifierade koncept, investera i hållbar drift och omständighetsbaserade naturupplevelser för att undvika reputations- och kostnadsrisker.

Hallbarhet | Cirkularitet | 6 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Wellness tourism is taking over cities with IV drips and ozone saunas**
voguebusiness.com

02 **2025 Global Wellness Economy Monitor - Global Wellness Institute**
globalwellnessinstitute.org

03 **2025 travel & wellness trends according to the experts | Spa Executive**
spaexecutive.com

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 18/22

MAKROTREND

Snabb ökning av miljöcertifieringar (t.ex. Green Key) som konkurrens- och kommunikationsverktyg

Spa-och hotellanläggningar i Norden inför strukturerade miljöledningsrutiner och certifieringar (Green Key, Svanen) för att visa hållbarhetsarbete och attrahera gäster och investerare. Certifiering används både internt för att prioritera åtgärder och externt som bevis mot greenwashing, vilket gör certifieringsarbete till en praktisk konkurrensfunktion som bör integreras i marknadsföring och driftspolicy.

Hallbarhet | Affarsmodeller | Konsumentbeteende | 11 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Green Key**
greenkey.se

02 **Hållbarhet - Mora Hotell & Spa**
morahotell.se

03 **Cirkulär ekonomi i besöksnäringen | Kunskapsbank för turism och besöksnäring**
kunskapbesoksnaring.se

MIKROTREND

Immersiva VR/EEG-baserade terapier som kompletterande spa-tjänst

Forskning visar att VR och EEG/neurofeedback kan sänka stressnivåer; spa kan erbjuda korta immersiva sessioner som komplement till massage och bastu för att differentiera tjänsteportföljen. Action: genomför en 50–100-sessions pilot med mätningar (subjektiv stress, HRV) för att fastställa effekt och betalningsvilja innan storskalig lansering.

Innovation | Halsa | 8 observationer · senast 6 april 2026

Källor

01 **Forskning och innovation för framtid, nyfikenhet och nytta (Proposition 2024/25:60) | Sveriges riksdag**
riksdagen.se

02 **Besöksnäringens forsknings- och innovationsagenda | Vinnova**
vinnova.se

03 **Dataskyddsförordningen i fulltext | IMY**
imy.se

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 20/22

MAKROTREND

Offentligt finansierade forsknings- och innovationskluster möjliggör evidensbaserade spa-protokoll och skalning

Vinnova och akademiska inkubatorer finansierar life-science-innovationer och samarbeten mellan klinik och kommersiella aktörer, vilket gör det enklare att validera och kommersialisera behandlingsprotokoll. Action: sök pilotstöd (Vinnova/Innovative Startups), knyt kliniska partners för validering och bygg proof-of-concept för att skala mot premiumhotell/skidorter.

Innovation | Affarsmodeller | 4 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Innovation in life sciences | Vinnova**
vinnova.se

02 **Innovativa Startups 2025 | Vinnova**
vinnova.se

03 **Vinnova renews support for KI's business incubator | Karolinska Institutet**
news.ki.se

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 21/22

OM ANALYSEN

Använd gärna analysen

Du får gärna skriva ut, dela och citera ur analysen. Använd insikterna i ert eget arbete, i presentationer och i samtal där de kan göra nytta.

DOKUMENTKÄLLA

https://trendscope.se/spatrender-norden

NÄR DU HÄNVISAR

Ange Trendscope som källa. I digitala sammanhang får du gärna länka tillbaka till dokumentkällan, så att läsaren kan hitta den senaste publicerade versionen och följa underlaget vidare.

KONTROLLERA VIKTIGA UPPGIFTER

Både människor och AI kan missa sammanhang, feltolka uppgifter eller återge en källa fel. Kontrollera därför originalkällan när en uppgift ska ligga till grund för beslut, publicering eller andra sammanhang där korrekthet är viktig.

AI-STÖD OCH MÄNSKLIG KURERING

Delar av källinsamlingen och bearbetningen har gjorts med AI-stöd. Urval, struktur och den publicerade analysen har granskats och kurerats redaktionellt av människor.

FÖRESLAGEN HÄNVISNING

Trendscope. “Spatrender Norden”. Uppdaterad 8 augusti 2026.

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 22/22