

TRENDSCOPE

20 TRENDER

UPPDATERAD 29 JUNI 2026

Spatrender Norden

Utforska de senaste trenderna och affärsutvecklingen inom den nordiska spa- och wellnessbranschen, från hållbara koncept till innovativa gästupplevelser.

● Mikro ● Makro ● Mega

MIKROTREND

Mätbarhet och vetenskaplig validering av spabehandlingar

Spabranschen ser ett ökat fokus på mätbara resultat, understödda av diagnostisk teknologi och professionell övervakning, snarare än generiska välbefinnandealgoritmer. Investeringar i avancerad medicinsk teknik syftar till att leverera mätbara fysiologiska fördelar, vilket skiftar fokus från ren avkoppling till evidensbaserad hälsoförbättring.

Halsa

Teknik

Innovation

5 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

The Future of Spa Technologyensanahotels.com**Hotell- och spatrender för 2026 - Besöksliv**besoksliv.se**Striving For Wellness Excellence Amid Global Change**hospitalitynet.org

MIKROTREND

Integrerade hotellkoncept med fokus på 'staycation' och mångsidighet

Hotellutvecklingen går mot mer integrerade koncept där hotell, arbetsplatser och bostäder smälter samman. Spahotell anpassar sig till 'staycation'-trenden och erbjuder mångsidiga upplevelser som riktar sig till barnfamiljer, hundägare, golfare och padelspelare. Detta breddar målgruppen och positionerar hotellen som destinationer för både avkoppling, arbete och...

Affarsmodeller

Konsumentbeteende

Innovation

3 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Hotellens utveckling från 1800-talet till idag - Stockholm - Ebabebab.se**Svenska Spahotell**svenskaspahotell.se**Boka annorlunda hotell i Sverige 2026 | Bo på unika hotell**hotelspecials.se

MAKROTREND

AI-integrerad operativ ledning

Nordiska spa-anläggningar börjar använda AI som ett operativsystem för att optimera allt från bokningsflöden och personalplanering till energiförbrukning. Detta minskar administrativ komplexitet och frigör resurser för att fokusera på gästservice.

Ai

Effektivisering

Teknik

1 OBSERVATION · SENAST 29 JUNI 2026

Företag i Norden rustar upp med teknikinvesteringar | EY - Sverige

ey.com

AI är det nya operativsystemet för företag 2026 - IT-Branschen

itbranschen.com

Topp 10 Hospitality-trender 2026 för leverantörer - InnLead.ai

innlead.ai

MIKROTREND

Återupplivad betoning på ESG och cirkulär ekonomi

Spahotellbranschen i Sverige upplever en renässans där gamla metoder revitaliseras med ny teknik och ett starkt fokus på ESG (Environmental, Social, and Governance) principer, klimatåtgärder och cirkulär ekonomi. Detta drivs delvis av kommande lagstiftning som PPWR.

Hallbarhet

Reglering

Cirkularitet

6 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Sepide Hajtaheri - hållbarhet #hotellbranschen #esg - LinkedIn
se.linkedin.com

Current time information in Stockholm, SE.
google.com

Miljo och Hallbarhet
hotellkust.se

MAKROTREND

Wellnessresor på recept (*'The Swedish Prescription'*)

Sverige har tagit en ledande roll genom att läkare kan skriva ut resor för välmående, vilket gör landet till det första som officiellt rekommenderar resor som ett terapeutiskt verktyg. Detta program uppmuntrar patienter att besöka Sverige för natur-baserade aktiviteter, livsstil och kulturella erbjudanden i syfte att minska stress, bekämpa depression och förbättra fysisk...

Halsa

Affarsmodeller

Innovation

4 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

2025 10 14 Sweden Leads the Way the First Country To Offer Wellness Travelthemercury.co.za**Sweden Brands Itself As Worlds First Travel Destination On Prescription**connectingtravel.com**Fancy A Sauna On Prescription Sweden Becomes the First Country Doctors Can Recommend For**the-european.eu

MAKROTREND

AI-driven personliga behandlingsprogram

Spa-anläggningar inför AI-baserade hud- och hälsanalyser som kombinerar biometriska data och wearables för att skapa skräddarsydda behandlingsplaner och uppföljningar. Konsekvens: krav på investering i analysverktyg, datainsamling och rutiner för samtycke samt möjlig differentiering genom mätbar resultatrapportering till kunder.

Ai

Digitalisering

Innovation

14 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Top 10 Wellness Trends for 2025 | Skin Inc.skininc.com**Trender Inom Halsälsa För Privatpersoner och Företag**gaiahealth.se**Health & Wellness Trends 2025: eCommerce & The Future**asendia.se

MIKROTREND

Vetenskapligt baserad wellness (Science-backed Wellness)

Spaanläggningar skiftar från ytliga behandlingar till holistiska koncept som integrerar vetenskaplig metodik och teknologi. Detta innebär en professionalisering där gästupplevelsen valideras genom mätbara hälsoeffekter snarare än enbart avkoppling.

Innovation

Halsa

Kvalitet

1 OBSERVATION · SENAST 29 JUNI 2026

Hotell- och spatrender för 2026 - Besökslivbesoksliv.se**Spa Market Size, Trends & Forecast, 2026-2033**coherentmarketinsights.com

MIKROTREND

Ökad efterfrågan på spa-besök med kort varsel

Branschen upplever en stark efterfrågan på spa-besök, men gäster (både privat-och konferensgäster) bokar med allt kortare varsel. Detta skapar utmaningar för långsiktig planering och optimering av resurser, vilket tvingar hotellen att utveckla mer flexibla boknings-och personalplaneringssystem.

Konsumentbeteende

Effektivisering

Affarsmodeller

3 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

hotel.report

fr.hotel.report

Allt fler hotell satsar på spa: "Har blivit ett självklart krav" - HD

hd.se

Spadagar Med Tema AI

besoksliv.se

MIKROTREND

Integrering av 'biohacking' och avancerad ljus teknik

Intresset för 'biohacking'-behandlingar, som använder laser och infrarött ljus för välbefinnande och förnyring, ökar. Detta är en modern tolkning av att optimera kroppens funktioner, nu med avancerad teknik som blir mer tillgänglig inom spa-sektorn.

Teknik

Halsa

Innovation

6 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Hotell- och spatrender för 2026 - Besöksliv

besoksliv.se

Health Wellness Trends 2026

marekhealth.com

Spa Resorts and Sauna Rituals

visitsweden.com

MAKROTREND

Design och arkitektur med naturintegration

Spahotell integrerar alltmer biophilic design och naturnära element i sin arkitektur och inredning. Detta inkluderar användning av naturliga material, levande väggar, ljudlandskap, och till och med undervattenskonst i pooler, för att skapa en djupare koppling till naturen och främja gästernas välbefinnande och avkoppling.

Innovation

Hallbarhet

Konsumentbeteende

3 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Boka annorlunda hotell i Sverige 2026 | Bo på unika hotellhotelspecials.se**Hotell- och spatrender för 2026 : Besöksliv**besoksliv.se**Lotus Hotel Group | Där vardagen alltid är avlägsen | Mynewsdesk**mynewsdesk.com

MIKROTREND

Tillväxt inom medicinska spabehandlingar i Sverige

Marknaden för medicinska spabehandlingar i Sverige uppvisar en stark tillväxt, driven av ökad efterfrågan på estetiska procedurer som ansiktsbehandlingar och kroppskonturering. Denna trend indikerar en förskjutning mot mer avancerade, vetenskapligt baserade behandlingar inom spa-sektorn.

Halsa

Innovation

Konsumentbeteende

4 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Spa Market

imarcgroup.com

Sauna and Spa Market

mordorintelligence.com

Framtiden för hotellbranschen i Sverige – Vad väntar 2026?

lyrasystem.com

MAKROTREND

Integrering av traditionella svenska wellness-värderingar med avancerad teknik

Spahotell kombinerar traditionella svenska koncept som 'fika', 'lagom' och utomhusliv med moderna terapier och teknologier. Detta skapar unika, holistiska spa-upplevelser som tilltalar gäster som söker en balans mellan autenticitet och innovation, vilket stärker Sveriges position inom wellness-turism.

Konsumentbeteende

Innovation

Halsa

3 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Discovering the Future of Wellness Travel in Swedengoneagaintravel.com**Svenska Spahotell | Sveriges 54 bästa Spa-anläggningar**mynewsdesk.com**What Are the Latest Trends in Wellness and Spa Services in Hotels**internationalhospitalityinstitute.com

MIKROTREND

Tematisering och unika upplevelser driver konkurrenskraft

För att sticka ut på marknaden satsar spahotell på stark tematisering och unika upplevelsekoncept. Exempel inkluderar 'The Lodge Honulele Spa' med Hawaii-tema och guidade sparitualer, 'Steam Hotel' med industriromantik och actionbad, samt 'Varbergs Kusthotell' med Thalasso-spa och marina produkter. Denna trend handlar om att skapa minnesvärda och...

Konkurrens

Innovation

Affarsmodeller

4 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Sveriges skönaste spa – 14 favoriter för en lyxig weekend - Vagabond

vagabond.se

Boka annorlunda hotell i Sverige 2026 | Bo på unika hotell

hotelspecials.se

Guide: 5 unika spahotell i Sverige – expertens topplista | ELLE

elle.se

MIKROTREND

IoT-driven pool- och vattenautomation för året-runt-drift i Norden

Smart styrning av värme, kemidosering, fjärrövervakning och robotstädning minskar driftkostnader och möjliggör hög tillgänglighet i nordiskt klimat. Spa-anläggningar kan sänka energikostnader och underhåll genom att investera i sensorer, automatiska doserare och fjärrövervakning som standardfunktioner.

Effektivisering

Energi

Logistik

7 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Pool Trends 2026: Design, Fitness and Spa – iGarden Store
store.igarden.ai

Besöksnäringens forsknings- och innovationsagenda | Vinnova
vinnova.se

The Spa Trends Report 2026
spaseekers.com

MIKROTREND

Socialt och upplevelsebaserat “Nordic spa” — community-sauna och events

Den nordiska bastu/kallbad-kulturen återuppstår som socialt evenemang med guidning, musik och mat istället för tysta behandlingsrum, vilket attraherar nya målgrupper. Konsekvens: designa kvällsprogram, paket för grupper och samarbeten med lokala leverantörer för att öka beläggning och differentiering.

Konsumentbeteende

Affarsmodeller

18 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Wellness Trends 2026: The Year Wellness Becomes Personal, Intelligent and Deeply Human - Destination Deluxe
destinationdeluxe.com

Top 10 Wellness Trends for 2025 | Skin Inc.
skininc.com

The Future of Spa Marketing: Key Digital Trends for 2025
nuadspa.com

MAKROTREND

Skiftet från 'Vart' till 'Varför' i wellness-turism

Spahotell rör sig från att sälja en destination till att erbjuda meningsfulla, syftesdrivna upplevelser. Företag måste nu definiera sitt 'varför' för att möta resenärers ökade krav på emotionellt värde och personlig utveckling snarare än bara avkoppling.

Affarsmodeller

Konsumentbeteende

1 OBSERVATION · SENAST 29 JUNI 2026

Trendspaningar 2026 – möjligheter för svensk turism | Visit Sweden

corporate.visitsweden.com

Hotell- och spatrender för 2026 - Besöksliv

besoksliv.se

MEGATREND

Oreglerade, resursintensiva och icke-evidensbaserade koncept tappas mark till hållbara och evidensbaserade...

Behandlingar och koncept utan dokumenterad effekt eller med hög energiförbrukning blir föremål för granskning och minskad efterfrågan. Företag bör fasa ut eller omkonfigurera energieffektiva, certifierade koncept, investera i hållbar drift och omständighetsbaserade naturupplevelser för att undvika reputations- och kostnadsrisker.

Hallbarhet

Cirkularitet

6 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Wellness tourism is taking over cities with IV drips and ozone saunas

voguebusiness.com

2025 Global Wellness Economy Monitor - Global Wellness Institute

globalwellnessinstitute.org

2025 travel & wellness trends according to the experts | Spa Executive

spaexecutive.com

MAKROTREND

Snabb ökning av miljöcertifieringar (t.ex. Green Key) som konkurrens- och kommunikationsverktyg

Spa-och hotellanläggningar i Norden inför strukturerade miljöledningsrutiner och certifieringar (Green Key, Svanen) för att visa hållbarhetsarbete och attrahera gäster och investerare. Certifiering används både internt för att prioritera åtgärder och externt som bevis mot greenwashing, vilket gör certifieringsarbete till en praktisk konkurrensfunktion som bör...

Hållbarhet

Affarsmodeller

Konsumentbeteende

11 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Green Key

greenkey.se

Hållbarhet - Mora Hotell & Spa

morahotell.se

Cirkulär ekonomi i besöksnäringen | Kunskapsbank för turism och besöksnäring

kunskapbesoksnaering.se

MIKROTREND

Immersiva VR/EEG-baserade terapier som kompletterande spa-tjänst

Forskning visar att VR och EEG/neurofeedback kan sänka stressnivåer; spa kan erbjuda korta immersiva sessioner som komplement till massage och bastu för att differentiera tjänsteportföljen. Action: genomför en 50–100-sessions pilot med mätningar (subjektiv stress, HRV) för att fastställa effekt och betalningsvilja innan storskalig lansering.

Innovation

Halsa

8 OBSERVATIONER · SENAST 6 APRIL 2026

Forskning och innovation för framtid, nyfikenhet och nytta (Proposition 2024/25:60) | Sveriges riksdag
riksdagen.se

Besöksnäringens forsknings- och innovationsagenda | Vinnova
vinnova.se

Dataskyddsförordningen i fulltext | IMY
imy.se

MAKROTREND

Offentligt finansierade forsknings- och innovationskluster möjliggör evidensbaserade spa-protokoll och...

Vinnova och akademiska inkubatorer finansierar life-science-innovationer och samarbeten mellan klinik och kommersiella aktörer, vilket gör det enklare att validera och kommersialisera behandlingsprotokoll. Action: sök pilotstöd (Vinnova/Innovative Startups), knyt kliniska partners för validering och bygg proof-of-concept för att skala mot premiumhotell/skidorter.

Innovation

Affarsmodeller

4 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Innovation in life sciences | Vinnova

vinnova.se

Innovativa Startups 2025 | Vinnova

vinnova.se

Vinnova renews support for KI's business incubator | Karolinska Institutet

news.ki.se