



NISCHOMRÅDE · KURERAD TRENDANALYS

Spahotell, koncept, tjänster och gästupplevelse

Analys av trender inom svenska spahotell, med fokus på innovativa koncept, tjänster och gästupplevelse för att identifiera nya affärsmöjligheter och utmaningar.

UPPDATERAD 29 juni 2026

● Mikro ● Makro ● Mega

14 —
PUBLICERADE
TRENDER

KORT SVAR

Det viktigaste i analysen

Svenska spahotell differentierar sig genom att kombinera **stark tematisering** med **evidensbaserad wellness** och teknisk innovation. Framgång kräver en balans mellan autentiska lokala värderingar och moderna krav på **hållbarhet och hyper-personalisering**.

01 Hur kan vi öka vår konkurrenskraft genom konceptutveckling?

Satsa på **tydlig tematisering** som kopplar an till lokal historia eller unika kulturer. Genom att erbjuda nischade upplevelser snarare än standardutbud skapas ett högre värde.

03 Hur påverkar hållbarhetskrav vår drift och inredning?

Hållbarhet är inte längre valfritt utan en integrerad del av affärsmodellen. Fokusera på **hållbara material och cirkulära processer** för att möta både kundernas förväntningar och kommande EU-regleringar.

02 Vilka investeringar krävs för att möta framtidens krav på gästupplevelse?

Investera i teknik som möjliggör **hyper-personalisering** och **autonoma tjänster**. Detta minskar trycket på personalen samtidigt som gästens upplevelse blir mer sömlös.

04 Vilka risker finns med att ignorera digitaliseringen i spa-miljö?

Risken är att tappa relevans i en marknad som kräver både effektivitet och datadriven anpassning. Utan **digitala verktyg** blir det svårt att möta gästernas krav på sömlös service.

MIKROTREND

Tematisering och unika upplevelser driver konkurrenskraft

För att sticka ut på marknaden satsar spahotell på stark tematisering och unika upplevelsekoncept. Exempel inkluderar 'The Lodge Honulele Spa' med Hawaii-tema och guidade sparitualer, 'Steam Hotel' med industriromantik och actionbad, samt 'Varbergs Kusthotell' med Thalasso-spa och marina produkter. Denna trend handlar om att skapa minnesvärda och differentierade gästupplevelser som går utöver standardutbudet, ofta med koppling till lokal miljö, historia eller specifika kulturer.

Konkurrens

Innovation

Affarsmodeller

Konsumentbeteende

4 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01

Sveriges skönaste spa – 14 favoriter för en lyxig weekend - Vagabond
vagabond.se

02

Boka annorlunda hotell i Sverige 2026 | Bo på unika hotell
hotelspecials.se

03

Guide: 5 unika spahotell i Sverige – expertens topplista | ELLE
elle.se

MAKROTREND

Wellnessresor på recept ('The Swedish Prescription')

Sverige har tagit en ledande roll genom att läkare kan skriva ut resor för välmående, vilket gör landet till det första som officiellt rekommenderar resor som ett terapeutiskt verktyg. Detta program uppmuntrar patienter att besöka Sverige för natur-baserade aktiviteter, livsstil och kulturella erbjudanden i syfte att minska stress, bekämpa depression och förbättra fysisk motståndskraft. Detta skapar en ny marknad för spahotell och wellnesstanläggningar som kan integrera dessa aspekter i sina erbjudanden.

Halsa

Affarsmodeller

Innovation

4 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01

2025 10 14 Sweden Leads the Way the First Country To Offer Wellness Travel
themercury.co.za

02

Sweden Brands Itself As Worlds First Travel Destination On Prescription
connectingtravel.com

03

Fancy A Sauna On Prescription Sweden Becomes the First Country Doctors Can Recommend For
the-european.eu

MIKROTREND

Integrerade hotellkoncept med fokus på 'staycation' och mångsidighet

Hotellutvecklingen går mot mer integrerade koncept där hotell, arbetsplatser och bostäder smälter samman. Spahotell anpassar sig till 'staycation'-trenden och erbjuder mångsidiga upplevelser som riktar sig till barnfamiljer, hundägare, golfare och padelspelare. Detta breddar målgruppen och positionerar hotellen som destinationer för både avkoppling, arbete och fritidsaktiviteter, vilket speglar en bredare trend av att söka helhetsupplevelser nära hemmet.

Affarsmodeller

Konsumentbeteende

Innovation

Demografi

3 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Hotellets utveckling från 1800-talet till idag - Stockholm - Ebab**
ebab.se

02 **Svenska Spahotell**
svenskaspahotell.se

03 **Boka annorlunda hotell i Sverige 2026 | Bo på unika hotell**
hotelspecials.se

MAKROTREND

Tekniköverföring från andra branscher till hotellsektorn

Innovationer och teknologier från tekniksektorn, såsom AI och digitala lösningar, anpassas och implementeras inom hotell- och spa-branschen. Detta kan leda till effektiviseringar, nya tjänster och förbättrade gästupplevelser, liknande hur det sker inom återvinning och tillverkning.

Teknik

Innovation

Digitalisering

3 observationer · senast 6 april 2026

Källor

01

Nu Byggs Den Svenska AI Fabriken Vi Har Redan Flera Kunder

computersweden.se

02

Europeisk AI Nod Med Ny Superdator Till Sverige

liu.se

03

Ny Digitaliseringslösning Ger Okad Återvinningsgrad i Nytt Forskningssamarbete

stenarecycling.com

MAKROTREND

Fokus på hållbarhet och socialt ansvar i hotellinredning och drift

Företag som Hotel Concept, som levererar inredning och koncept till spahotell, betonar vikten av hållbara materialval, resurseffektivitet och socialt ansvar. Detta inkluderar ISO-certifieringar (9001, 14001, 45001) för kvalitet, miljö och arbetsmiljö, samt medvetenhet om miljöpåverkan genom hela leveranskedjan. Trenden sträcker sig även till att främja en god arbetsmiljö och bidra till integration på arbetsmarknaden.

Hållbarhet

Cirkularitet

Arbetskraft

Kvalitet

2 observationer · senast 6 april 2026

Källor

01 Unik gästupplevelse med Hotel Concept
hotelconcept.se

02 Om oss - Hotel Concept
hotelconcept.se

03 [PDF] Coor skapar de bästa arbetsmiljöerna i Norden
coor.com

MAKROTREND

Integrering av traditionella svenska wellness-värderingar med avancerad teknik

Spahotell kombinerar traditionella svenska koncept som 'fika', 'lagom' och utomhusliv med moderna terapier och teknologier. Detta skapar unika, holistiska spa-upplevelser som tilltalar gäster som söker en balans mellan autenticitet och innovation, vilket stärker Sveriges position inom wellness-turism.

Konsumentbeteende

Innovation

Halsa

3 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Discovering the Future of Wellness Travel in Sweden**
goneagaintravel.com

02 **Svenska Spahotell | Sveriges 54 bästa Spa-anläggningar**
mynewsdesk.com

03 **What Are the Latest Trends in Wellness and Spa Services in Hotels**
internationalhospitalityinstitute.com

MIKROTREND

Icke-kontakt och autonoma tjänster för effektivitet och gästpreferens

För att hantera personalbrist och möta gästers önskemål om kontaktlösa upplevelser, utvecklar spahotell autonoma tjänster. Exempel inkluderar automatiska Vichy-duschar för vattenmassage och användning av iBeacons för att skicka riktade erbjudanden baserat på gästens position inom hotellet. Detta effektiviserar driften och förbättrar gästupplevelsen.

Teknik

Effektivisering

Arbetskraft

Konsumentbeteende

2 observationer · senast 6 april 2026

Källor

01 **Wellness Trends 2026 What Spa and Hotel Guests Are Looking For** Idmag67
aquaformsrl.com

02 **mozfiles.com**
site-2097013.mozfiles.com

03 **AI Automation | AI Chatbot Lösning - Captain X**
captainx.se

MAKROTREND

Hyper-personalisering av gästupplevelsen

Spahotell och hotell i allmänhet fokuserar alltmer på hyper-personalisering, där varje aspekt av gästens vistelse anpassas baserat på data och preferenser. Detta sträcker sig från välkomstmeddelanden till rumsbekvämligheter och drivs av gästdata för att skapa unika och meningsfulla upplevelser.

Digitalisering

Konsumentbeteende

Affarsmodeller

10 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **ehl.edu**
hospitalityinsights.ehl.edu

02 **Hotell och Spatrender For 2026**
besoksliv.se

03 **Framtidsutsikter For Hotellbranschen**
lyrasystem.com

MIKROTREND

Återupplivad betoning på ESG och cirkulär ekonomi

Spahotellbranschen i Sverige upplever en renässans där gamla metoder revitaliseras med ny teknik och ett starkt fokus på ESG (Environmental, Social, and Governance) principer, klimatåtgärder och cirkulär ekonomi. Detta drivs delvis av kommande lagstiftning som PPWR.

Hallbarhet

Reglering

Cirkularitet

6 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Sepide Hajitaheri - hållbarhet #hotellbranschen #esg - LinkedIn**
se.linkedin.com

02 **Current time information in Stockholm, SE.**
google.com

03 **Miljö och Hallbarhet**
hotellkust.se

MAKROTREND

Design och arkitektur med naturintegration

Spahotell integrerar alltmer biophilic design och naturnära element i sin arkitektur och inredning. Detta inkluderar användning av naturliga material, levande väggar, ljudlandskap, och till och med undervattenskonst i pooler, för att skapa en djupare koppling till naturen och främja gästernas välbefinnande och avkoppling.

Innovation

Hallbarhet

Konsumentbeteende

3 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 Boka annorlunda hotell i Sverige 2026 | Bo på unika hotell
hotelspecials.se

02 Hotell- och spatrender för 2026 : Besöksliv
besoksliv.se

03 Lotus Hotel Group | Där vardagen alltid är avlägsen | Mynewsdesk
mynewsdesk.com

MAKROTREND

Teknologiska investeringar för förbättrad gästupplevelse och effektivitet

Hotellbranschen, inklusive spahotell, investerar i ny teknik som IoT (sakernas internet) och röststyrda assistenter för att förbättra gästupplevelsen och optimera driften. Denna teknik möjliggör mer personlig service, sänkta kostnader och en modernare anläggning, vilket är avgörande för att attrahera och behålla lojala gäster i en konkurrensutsatt marknad.

Teknik

Digitalisering

Effektivisering

2 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01 **Tillbaka till framtiden: Stora utmaningar för hotell eller möjligheter?**
azena.se

02 **Spa and wellness- are there environmental challenges? | Lund ...**
lunduniversity.lu.se

03 **[PDF] CURRENT TRENDS IN SPA, HOSPITALITY AND TOURISM**
vshe.cz

MIKROTREND

Nya hotellkoncept med 'Lean Luxury' och 'Badhotell'

Framväxten av nya hotellkoncept som 'badhotell' inspirerade av den danska modellen och 'Lean Luxury'-koncept som fokuserar på effektiv lyx. Dessa nya etableringar, som Margretes Badhotell och Ruby Hotels, visar på en diversifiering av erbjudanden.

- Affarsmodeller
- Innovation
- Konkurrens
- 3 observationer · senast 6 april 2026

Källor

01	Hotell och Spatrender For 2026 besoksliv.se
02	Tre Hotell i Sverige Jag Ar Nyfiken Pa 2026 resfredag.se
03	visitsweden.com traveltrade.visitsweden.com

MIKROTREND

Sensor- och wearable-styrd behandling och rumsfunktionalitet

Integration av wearables, sömndata och rums-IoT (circadian lighting, sleep mode) används för att anpassa behandlingar och rumsinställningar i realtid, vilket möjliggör evidensbasade wellness-program. Spahotell bör definiera datapolicys (GDPR), välja sensorpartners och starta pilot med frivillig datainsamling från gäster.

Digitalisering

Ai

Halsa

20 observationer · senast 29 juni 2026

Källor

01

30 Hotel Industry Trends to Watch Out for in 2026: The Future of Hospitality is Here – Hotel Glance
hotelglance.com

02

Spa and wellness trends 2026: What hotels need to know
journey.travel

03

12 Most Exciting Spa Openings of 2026, According to Wellness Experts
cntraveler.com

MEGATREND

Konsumentagenda 2030 och ökat konsumentskydd inom EU

EU:s Konsumentagenda 2030, en femårsstrategi, syftar till att stärka konsumentskyddet, öka konkurrenskraften och bidra till hållbar utveckling. Detta innebär att spahotell kan förvänta sig ett ökat fokus på konsumenträttigheter, transparens och hållbarhetsaspekter i sin verksamhet, vilket kan påverka allt från marknadsföring till serviceleverans och klagomålshantering.

- Konsumentbeteende
- Reglering
- Hållbarhet
- 3 observationer · senast 14 maj 2026

Källor

- 01

europa.eu
commission.europa.eu
- 02

[PDF] Konsumentagendan En Ny Strategi For Eus Konsumentpolitik 202526fpm46
regeringen.se
- 03

Nyhet | Konsument Europa
konsumenteuropa.se

OM ANALYSEN

Använd gärna analysen

Du får gärna skriva ut, dela och citera ur analysen. Använd insikterna i ert eget arbete, i presentationer och i samtal där de kan göra nytta.

DOKUMENTKÄLLA

<https://trendscope.se/spahotell-koncept-tjanster-och-gastupplevelse>

NÄR DU HÄNVISAR

Ange Trendscope som källa. I digitala sammanhang får du gärna länka tillbaka till dokumentkällan, så att läsaren kan hitta den senaste publicerade versionen och följa underlaget vidare.

KONTROLLERA VIKTIGA UPPGIFTER

Både människor och AI kan missa sammanhang, feltolka uppgifter eller återge en källa fel. Kontrollera därför originalkällan när en uppgift ska ligga till grund för beslut, publicering eller andra sammanhang där korrekthet är viktig.

AI-STÖD OCH MÄNSKLIG KURERING

Delar av källinsamlingen och bearbetningen har gjorts med AI-stöd. Urval, struktur och den publicerade analysen har granskats och kurerats redaktionellt av människor.

FÖRESLAGEN HÄNVISNING

Trendscope. “Spahotell, koncept, tjänster och gästupplevelse”. Uppdaterad 29 juni 2026.