

TRENDSCOPE

14 TRENDER

UPPDATERAD 29 JUNI 2026

Spahotell, koncept, tjänster och gästupplevelse

Analys av trender inom svenska spahotell, med fokus på innovativa koncept, tjänster och gästupplevelse för att identifiera nya affärsmöjligheter och utmaningar.

● Mikro ● Makro ● Mega

MIKROTREND

Tematisering och unika upplevelser driver konkurrenskraft

För att sticka ut på marknaden satsar spahotell på stark tematisering och unika upplevelsekoncept. Exempel inkluderar 'The Lodge Honulele Spa' med Hawaii-tema och guidade sparitualer, 'Steam Hotel' med industriromantik och actionbad, samt 'Varbergs Kusthotell' med Thalasso-spa och marina produkter. Denna trend handlar om att skapa minnesvärda och...

Konkurrens

Innovation

Affarsmodeller

4 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Sveriges skönaste spa – 14 favoriter för en lyxig weekend - Vagabond

vagabond.se

Boka annorlunda hotell i Sverige 2026 | Bo på unika hotell

hotelspecials.se

Guide: 5 unika spahotell i Sverige – expertens topplista | ELLE

elle.se

MAKROTREND

Wellnessresor på recept (**'The Swedish Prescription'**)

Sverige har tagit en ledande roll genom att läkare kan skriva ut resor för välmående, vilket gör landet till det första som officiellt rekommenderar resor som ett terapeutiskt verktyg. Detta program uppmuntrar patienter att besöka Sverige för natur-baserade aktiviteter, livsstil och kulturella erbjudanden i syfte att minska stress, bekämpa depression och förbättra fysisk...

Halsa

Affarsmodeller

Innovation

4 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

2025 10 14 Sweden Leads the Way the First Country To Offer Wellness Travel

themercury.co.za

Sweden Brands Itself As Worlds First Travel Destination On Prescription

connectingtravel.com

Fancy A Sauna On Prescription Sweden Becomes the First Country Doctors Can Recommend For

the-european.eu

MIKROTREND

Integrerade hotellkoncept med fokus på 'staycation' och mångsidighet

Hotellutvecklingen går mot mer integrerade koncept där hotell, arbetsplatser och bostäder smälter samman. Spahotell anpassar sig till 'staycation'-trenden och erbjuder mångsidiga upplevelser som riktar sig till barnfamiljer, hundägare, golfare och padelspelare. Detta breddar målgruppen och positionerar hotellen som destinationer för både avkoppling, arbete och...

Affarsmodeller

Konsumentbeteende

Innovation

3 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Hotellens utveckling från 1800-talet till idag - Stockholm - Ebabebab.se**Svenska Spahotell**svenskaspahotell.se**Boka annorlunda hotell i Sverige 2026 | Bo på unika hotell**hotelspecials.se

MAKROTREND

Tekniköverföring från andra branscher till hotellsektorn

Innovationer och teknologier från tekniksektorn, såsom AI och digitala lösningar, anpassas och implementeras inom hotell- och spa-branschen. Detta kan leda till effektiviseringar, nya tjänster och förbättrade gästupplevelser, liknande hur det sker inom återvinning och tillverkning.

Teknik

Innovation

Digitalisering

3 OBSERVATIONER · SENAST 6 APRIL 2026

Nu Byggs Den Svenska AI Fabriken Vi Har Redan Flera Kundercomputersweden.se**Europeisk AI Nod Med Ny Superdator Till Sverige**liu.se**Ny Digitaliseringslösning Ger Okad Återvinningsgrad i Nytt Forskningssamarbete**stenarecycling.com

MAKROTREND

Fokus på hållbarhet och socialt ansvar i hotellinredning och drift

Företag som Hotel Concept, som levererar inredning och koncept till spahotell, betonar vikten av hållbara materialval, resurseffektivitet och socialt ansvar. Detta inkluderar ISO-certifieringar (9001, 14001, 45001) för kvalitet, miljö och arbetsmiljö, samt medvetenhet om miljöpåverkan genom hela leveranskedjan. Trenden sträcker sig även till att främja en god arbetsmiljö och bidr...

Hallbarhet

Cirkularitet

Arbetskraft

2 OBSERVATIONER · SENAST 6 APRIL 2026

Unik gästupplevelse med Hotel Concepthotelconcept.se**Om oss - Hotel Concept**hotelconcept.se**[PDF] Coor skapar de bästa arbetsmiljöerna i Norden**coor.com

MAKROTREND

Integrering av traditionella svenska wellness-värderingar med avancerad teknik

Spahotell kombinerar traditionella svenska koncept som 'fika', 'lagom' och utomhusliv med moderna terapier och teknologier. Detta skapar unika, holistiska spa-upplevelser som tilltalar gäster som söker en balans mellan autenticitet och innovation, vilket stärker Sveriges position inom wellness-turism.

Konsumentbeteende

Innovation

Halsa

3 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Discovering the Future of Wellness Travel in Swedengoneagaintravel.com**Svenska Spahotell | Sveriges 54 bästa Spa-anläggningar**mynewsdesk.com**What Are the Latest Trends in Wellness and Spa Services in Hotels**internationalhospitalityinstitute.com

MIKROTREND

Icke-kontakt och autonoma tjänster för effektivitet och gästpreferens

För att hantera personalbrist och möta gästers önskemål om kontaktlösa upplevelser, utvecklar spahotell autonoma tjänster. Exempel inkluderar automatiska Vichy-duschar för vattenmassage och användning av iBeacons för att skicka riktade erbjudanden baserat på gästens position inom hotellet. Detta effektiviserar driften och förbättrar gästupplevelsen.

Teknik

Effektivisering

Arbetskraft

2 OBSERVATIONER · SENAST 6 APRIL 2026

Wellness Trends 2026 What Spa and Hotel Guests Are Looking For Idmag67

aquaformsrl.com

mozfiles.com

site-2097013.mozfiles.com

AI Automation | AI Chatbot Lösning - Captain X

captainx.se

MAKROTREND

Hyper-personalisering av gästupplevelsen

Spahotell och hotell i allmänhet fokuserar alltmer på hyper-personalisering, där varje aspekt av gästens vistelse anpassas baserat på data och preferenser. Detta sträcker sig från välkomstmeddelanden till rumsbekvämligheter och drivs av gästdata för att skapa unika och meningsfulla upplevelser.

Digitalisering

Konsumentbeteende

Affarsmodeller

10 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

ehl.edu

hospitalityinsights.ehl.edu

Hotell och Spatrender For 2026

besoksliv.se

Framtidsutsikter For Hotellbranschen

lyrasystem.com

MIKROTREND

Återupplivad betoning på ESG och cirkulär ekonomi

Spahotellbranschen i Sverige upplever en renässans där gamla metoder revitaliseras med ny teknik och ett starkt fokus på ESG (Environmental, Social, and Governance) principer, klimatåtgärder och cirkulär ekonomi. Detta drivs delvis av kommande lagstiftning som PPWR.

Hallbarhet

Reglering

Cirkularitet

6 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Sepide Hajitaheri - hållbarhet #hotellbranschen #esg - LinkedIn
[se.linkedin.com](https://www.linkedin.com/in/sepidehajitaheri/)

Current time information in Stockholm, SE.
[google.com](https://www.google.com/)

Miljo och Hallbarhet
[hotellkust.se](https://www.hotellkust.se/)

MAKROTREND

Design och arkitektur med naturintegration

Spahotell integrerar alltmer biophilic design och naturnära element i sin arkitektur och inredning. Detta inkluderar användning av naturliga material, levande väggar, ljudlandskap, och till och med undervattenskonst i pooler, för att skapa en djupare koppling till naturen och främja gästernas välbefinnande och avkoppling.

Innovation

Hallbarhet

Konsumentbeteende

3 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Boka annorlunda hotell i Sverige 2026 | Bo på unika hotellhotelspecials.se**Hotell- och spatrender för 2026 : Besöksliv**besoksliv.se**Lotus Hotel Group | Där vardagen alltid är avlägsen | Mynewsdesk**mynewsdesk.com

MAKROTREND

Teknologiska investeringar för förbättrad gästupplevelse och effektivitet

Hotellbranschen, inklusive spahotell, investerar i ny teknik som IoT (sakernas internet) och röststyrda assistenter för att förbättra gästupplevelsen och optimera driften. Denna teknik möjliggör mer personlig service, sänkta kostnader och en modernare anläggning, vilket är avgörande för att attrahera och behålla lojala gäster i en konkurrensutsatt marknad.

Teknik

Digitalisering

Effektivisering

2 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

Tillbaka till framtiden: Stora utmaningar för hotell eller möjligheter?

azena.se

Spa and wellness- are there environmental challenges? | Lund ...

lunduniversity.lu.se

[PDF] CURRENT TRENDS IN SPA, HOSPITALITY AND TOURISM

vshe.cz

MIKROTREND

Nya hotellkoncept med 'Lean Luxury' och 'Badhotell'

Framväxten av nya hotellkoncept som 'badhotell' inspirerade av den danska modellen och 'Lean Luxury'-koncept som fokuserar på effektiv lyx. Dessa nya etableringar, som Margretes Badhotell och Ruby Hotels, visar på en diversifiering av erbjudanden.

Affarsmodeller

Innovation

Konkurrens

3 OBSERVATIONER · SENAST 6 APRIL 2026

Hotell och Spatrender For 2026besoksliv.se**Tre Hotell i Sverige Jag Ar Nyfiken Pa 2026**resfredag.se**visitsweden.com**traveltrade.visitsweden.com

MIKROTREND

Sensor- och wearable-styrd behandling och rumsfunktionalitet

Integration av wearables, sömndata och rums-IoT (circadian lighting, sleep mode) används för att anpassa behandlingar och rumsinställningar i realtid, vilket möjliggör evidensbasade wellness-program. Spahotell bör definiera datapolicys (GDPR), välja sensorpartners och starta pilot med frivillig datainsamling från gäster.

Digitalisering

Ai

Halsa

20 OBSERVATIONER · SENAST 29 JUNI 2026

30 Hotel Industry Trends to Watch Out for in 2026: The Future of Hospitality is Here – Hotel Glance

hotelglance.com

Spa and wellness trends 2026: What hotels need to know

journey.travel

12 Most Exciting Spa Openings of 2026, According to Wellness Experts

cntraveler.com

MEGATREND

Konsumentagenda 2030 och ökat konsumentskydd inom EU

EU:s Konsumentagenda 2030, en femårsstrategi, syftar till att stärka konsumentskyddet, öka konkurrenskraften och bidra till hållbar utveckling. Detta innebär att spahotell kan förvänta sig ett ökat fokus på konsumenträttigheter, transparens och hållbarhetsaspekter i sin verksamhet, vilket kan påverka allt från marknadsföring till serviceleverans och klagomålshantering.

Konsumentbeteende

Reglering

Hållbarhet

3 OBSERVATIONER · SENAST 14 MAJ 2026

europa.eu
commission.europa.eu

[PDF] Konsumentagendan En Ny Strategi For Eus Konsumentpolitik 202526fpm46
regeringen.se

Nyhet | Konsument Europa
konsumenteuropa.se