

TRENDSCOPE

10 TRENDER

UPPDATERAD 7 JUNI 2026

Så främjar Social Wellness- design gemenskap och psykologiskt välmående på...

Social Wellness-design optimerar fysiska miljöer för att stärka gemenskap och välmående, som en strategisk motvikt till den ökande digitala isoleringen i arbetslivet.

● Mikro ● Makro ● Mega

MAKROTREND

Flexibla kontor med inbyggda sociala zoner

Trenden mot flexibla kontor och coworking (Workaround, Stockholm Design Days) integrerar nu specifika sociala zoner – loungeytor, gemensamma kök, oplanerade mötesplatser – som en central del av designen. Detta skiljer sig från tidigare aktivitetsbaserade kontor genom att prioritera spontan mänsklig interaktion framför effektivitet.

Affarsmodeller

Konsumentbeteende

Innovation

1 OBSERVATION · SENAST 7 JUNI 2026

Kontorstrender 2026: Insikter från Stockholm Design Daysalfakontor.se**Flexibla kontor 2026: 7 trender som förändrar hur företag arbetar**workaround.io**arkin**arkin.se

MIKROTREND

Forskningsbaserade ramverk och verktyg för att mäta social wellness i byggnader

Akademiska institutioner och forskningsinstitut (RISE, Buildings & Cities) utvecklar ramverk för att kvantifiera socialt välmående i den byggda miljön. Detta möjliggör för fastighetsägare att optimera design och fatta datadrivna beslut kring ytor som främjar interaktion.

Innovation

Kvalitet

Hallbarhet

1 OBSERVATION · SENAST 7 JUNI 2026

Arkitektur och planering för hälsosamma och hållbara städer - RISE
ri.se

Connecting IRL: How the Built Environment Can Foster Social Health
hksinc.com

Wellbeing fostered by design: a framework for evaluating indoor ...
journal-buildingscities.org

MIKROTREND

Design för social hälsa – arkitektur som motverkar ensamhet

En framväxande trend inom kontorsdesign där byggda miljöer aktivt utformas för att främja social interaktion och minska känslor av isolering. Forskning från HKS Inc. visar på universella riktlinjer för att skapa utrymmen som uppmuntrar till möten och gemenskap, vilket blir allt viktigare i en hybrid arbetsvärld.

Hallbarhet

Innovation

Kvalitet

1 OBSERVATION · SENAST 7 JUNI 2026

Connecting IRL: How the Built Environment Can Foster Social Health

hksinc.com

MIKROTREND

Design för att sudda ut hierarkier och främja inkludering

Coor och arkin betonar vikten av att utforma kontor som eliminerar statusmarkörer och hierarkiska strukturer. Genom öppna planlösningar, gemensamma ytor och neutrala möbler skapas en inkluderande miljö som uppmuntrar till samarbete och minskar social distans – en trend som vinner mark i svenska företag.

Arbetskraft

Innovation

Kvalitet

1 OBSERVATION · SENAST 7 JUNI 2026

Så utformas socialt hållbar arkitektur - Coor.comcoor.com**arkin**arkin.se**Connecting IRL: How the Built Environment Can Foster Social Health**hksinc.com

MIKROTREND

Neurovetenskapligt informerad arbetsplatsdesign

Experimentella initiativ använder insikter från neurovetenskap för att designa arbetsmiljöer och scheman som optimerar kognitiv funktion och välbefinnande. Detta sträcker sig bortom traditionell ergonomi till att omfatta faktorer som påverkar hjärnans funktion och återhämtning, såsom skyddade icke-arbetstimmar och mötesfria fokusblock.

Innovation

Arbetskraft

Kvalitet

2 OBSERVATIONER · SENAST 7 JUNI 2026

Workplace Wellbeing Trends For 2025wellbeingpeople.com**Worklife Balance Strategies Every Company Should Adopt in 2026 San Diego**saffronsageliving.com**Workplace Wellbeing Initiative Trends For 2025**globalwellnessinstitute.org

MAKROTREND

Neurovetenskapsbaserad design för optimalt mentalt välmående

Forskning på hur hjärnan reagerar på rumslig utformning möjliggör design som aktivt minskar stress och ökar kognitiv prestation. KTH och Stressforskningsinstitutet har visat att kontorsmiljön starkt påverkar psykosocialt klimat och emotionell hälsa, vilket driver företag att investera i evidensbaserad design.

Innovation

Halsa

Arbetskraft

1 OBSERVATION · SENAST 7 JUNI 2026

Kontorets utformning påverkar både arbetsklimat och välbefinnande

kth.se

Trender och Innovation - Skanska Fastigheter

fastigheter.skanska.se

Kontorets design påverkar arbetsplatsklimatet och medarbetarnas ...

via.tt.se

MAKROTREND

Wellness som affärsmodell för kommersiella fastigheter

Fastighetsutvecklare som Skanska anammar wellness-design som en konkurrensfördel för att locka hyresgäster. Kombinationen av forskningsbaserad design och nya certifieringssystem gör att fastigheter med dokumenterat bättre social hälsa kan ta ut premiumhyror.

Affärsmodeller

Konkurrens

1 OBSERVATION · SENAST 7 JUNI 2026

[PDF] bredare genomslag för politiken för arkitektur, form och design
regeringen.se

Trender och Innovation - Skanska Fastigheter
fastigheter.skanska.se

Fastigheter - Ramboll
ramboll.com

MIKROTREND

Platsskapande (placemaking) som strategi för campusmiljöer och social interaktion

Arkin (källa 7) undersöker hur fysiska rum och sociala interaktioner samspelar för att främja hållbara beteenden på campus. Detta pekar på en trend där företag och institutioner använder placemaking för att designa ytor som aktivt uppmuntrar till möten och gemenskap, vilket blir en affärsmodell för arkitektkontor och konsulter inom social wellness-design.

Innovation

Konsumentbeteende

1 OBSERVATION · SENAST 7 JUNI 2026

arkin
arkin.se

MAKROTREND

AI-stödda sandlådor för socialt hållbar stads- och kontorsplanering

Stockholms nya AI-sandlåda (Stockholm Digital Sandbox) möjliggör simulering och optimering av byggd miljö för social hållbarhet och välbefinnande. Verktøget gör det möjligt för arkitekter och fastighetsutvecklare att i realtid testa designval som påverkar social interaktion, vilket tidigare varit svårt att kvantifiera.

Digitalisering

Ai

Infrastruktur

1 OBSERVATION · SENAST 7 JUNI 2026

Arkitektur och planering för hälsosamma och hållbara städer - RISEri.se**Stockholm invigde ny AI-sandlåda för framtidens hållbara städer**digitalfutures.kth.se**"Viktig del i den gröna omställningen" – tre företagsledare om AI**arkitekten.se

MIKROTREND

Smarta byggnadssystem för välmående – belysning, luft och komfort

Tekniska lösningar som smart belysning, förbättrad termisk komfort och inomhusluftkvalitet blir allt viktigare för att skapa hälsosamma kontorsmiljöer. Stantec och forskning från MDPI visar att dessa faktorer direkt påverkar medarbetares välmående och produktivitet, och integreras allt oftare i social wellness-design.

Teknik

Hallbarhet

Kvalitet

1 OBSERVATION · SENAST 7 JUNI 2026

How to focus on health and wellness in existing buildings - Stantec

stantec.com

Health-Supportive Office Design — It Is Chafing Somewhere: Where ...

mdpi.com