NISCHOMRÅDE · KURERAD TRENDANALYS

Så främjar Social Wellness-design gemenskap och psykologiskt välmående på arbetsplatsen

Social Wellness-design optimerar fysiska miljöer för att stärka gemenskap och välmående, som en strategisk motvikt till den ökande digitala isoleringen i arbetslivet.

UPPDATERAD 30 juni 2026

Mikro Makro Mega

9
PUBLICERADE TRENDER

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 1/11

MIKROTREND

Integration av cirkulära strategier i social hållbar arkitektur

LINK Arkitektur (källa 7) och RISE (källa 2) lyfter fram cirkulär arkitektur som ett mindset för att kombinera miljömässig och social hållbarhet. Trenden går mot att social wellness-design inte bara handlar om interaktion, utan även om resurseffektivitet och återbruk, vilket skapar nya affärsmodeller för möbel- och inredningsföretag i kommersiella fastigheter.

Cirkularitet | Hallbarhet | Innovation | 1 observation · senast 7 juni 2026

Källor

01 **Social hållbarhet | LINK Arkitektur**
linkarkitektur.com

02 **Arkitektur och planering för hälsosamma och hållbara städer - RISE**
ri.se

MIKROTREND

Design för social hälsa – arkitektur som motverkar ensamhet

En framväxande trend inom kontorsdesign där byggda miljöer aktivt utformas för att främja social interaktion och minska känslor av isolering. Forskning från HKS Inc. visar på universella riktlinjer för att skapa utrymmen som uppmuntrar till möten och gemenskap, vilket blir allt viktigare i en hybrid arbetsvärld.

Hallbarhet | Innovation | Kvalitet | 1 observation · senast 7 juni 2026

Källor

01 **Connecting IRL: How the Built Environment Can Foster Social Health**
hksinc.com

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 3/11

MIKROTREND

Platsskapande (placemaking) som strategi för campusmiljöer och social interaktion

Arkin (källa 7) undersöker hur fysiska rum och sociala interaktioner samspelar för att främja hållbara beteenden på campus. Detta pekar på en trend där företag och institutioner använder placemaking för att designa ytor som aktivt uppmuntrar till möten och gemenskap, vilket blir en affärsmodell för arkitektkontor och konsulter inom social wellness-design.

Innovation | Konsumentbeteende | 1 observation · senast 7 juni 2026

Källor

01 **arkin**
arkin.se

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 4/11

MIKROTREND

Forskningsbaserade ramverk och verktyg för att mäta social wellness i byggnader

Akademiska institutioner och forskningsinstitut (RISE, Buildings & Cities) utvecklar ramverk för att kvantifiera socialt välmående i den byggda miljön. Detta möjliggör för fastighetsägare att optimera design och fatta datadrivna beslut kring ytor som främjar interaktion.

Innovation | Kvalitet | Hallbarhet | 1 observation · senast 7 juni 2026

Källor

01 **Arkitektur och planering för hälsosamma och hållbara städer - RISE**
ri.se

02 **Connecting IRL: How the Built Environment Can Foster Social Health**
hksinc.com

03 **Wellbeing fostered by design: a framework for evaluating indoor ...**
journal-buildingscities.org

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 5/11

MAKROTREND

Wellness som affärsmodell för kommersiella fastigheter

Fastighetsutvecklare som Skanska anammar wellness-design som en konkurrensfördel för att locka hyresgäster. Kombinationen av forskningsbaserad design och nya certifieringssystem gör att fastigheter med dokumenterat bättre social hälsa kan ta ut premiumhyror.

Affarsmodeller | Konkurrens | 1 observation · senast 7 juni 2026

Källor

01 **[PDF] bredare genomslag för politiken för arkitektur, form och design**
regeringen.se

02 **Trender och Innovation - Skanska Fastigheter**
fastigheter.skanska.se

03 **Fastigheter - Ramboll**
ramboll.com

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 6/11

MIKROTREND

Smarta byggnadssystem för välmående – belysning, luft och komfort

Tekniska lösningar som smart belysning, förbättrad termisk komfort och inomhusluftkvalitet blir allt viktigare för att skapa hälsosamma kontorsmiljöer. Stantec och forskning från MDPI visar att dessa faktorer direkt påverkar medarbetares välmående och produktivitet, och integreras allt oftare i social wellness-design.

Teknik | Hallbarhet | Kvalitet | 1 observation · senast 7 juni 2026

Källor

01 **How to focus on health and wellness in existing buildings - Stantec**
stantec.com

02 **Health-Supportive Office Design — It Is Chafing Somewhere: Where ...**
mdpi.com

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 7/11

MAKROTREND

Flexibla kontor med inbyggda sociala zoner

Trenden mot flexibla kontor och coworking (Workaround, Stockholm Design Days) integrerar nu specifika sociala zoner – loungeytor, gemensamma kök, oplanerade mötesplatser – som en central del av designen. Detta skiljer sig från tidigare aktivitetsbaserade kontor genom att prioritera spontan mänsklig interaktion framför effektivitet.

Affarsmodeller | Konsumentbeteende | Innovation | 1 observation · senast 7 juni 2026

Källor

01 **Kontorstrender 2026: Insikter från Stockholm Design Days**
alfakontor.se

02 **Flexibla kontor 2026: 7 trender som förändrar hur företag arbetar**
workaround.io

03 **arkin**
arkin.se

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 8/11

MAKROTREND

Neurovetenskapsbaserad design för optimalt mentalt välmående

Forskning på hur hjärnan reagerar på rumslig utformning möjliggör design som aktivt minskar stress och ökar kognitiv prestation. KTH och Stressforskningsinstitutet har visat att kontorsmiljön starkt påverkar psykosocialt klimat och emotionell hälsa, vilket driver företag att investera i evidensbaserad design.

Innovation | Halsa | Arbetskraft | 2 observationer · senast 4 juli 2026

Källor

01 **Kontorets utformning påverkar både arbetsklimat och välbefinnande**
kth.se

02 **Trender och Innovation - Skanska Fastigheter**
fastigheter.skanska.se

03 **Kontorets design påverkar arbetsplatsklimatet och medarbetarnas ...**
via.tt.se

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 9/11

MEGATREND

Human & planetary health som investeringskriterium

Venture capital-fonden Obvious Ventures lanserar en fond som mäter investeringar utifrån planetär, mänsklig och ekonomisk hälsa – ett tydligt tecken på att investerare integrerar social wellness-design i sina portföljstrategier. Detta kan på sikt kanalisera riskkapital till startups som utvecklar byggda miljöer för social hälsa.

Innovation | Ekonomi | Konkurrens | 1 observation · senast 7 juni 2026

Källor

01 **Obvious Ventures lands fund five with a 360-degree ... - TechCrunch**
techcrunch.com

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 10/11

OM ANALYSEN

Använd gärna analysen

Du får gärna skriva ut, dela och citera ur analysen. Använd insikterna i ert eget arbete, i presentationer och i samtal där de kan göra nytta.

DOKUMENTKÄLLA

https://trendscope.se/social-wellness-design-gemenskap-och-psykologiskt-valmaende-pa-arbetsplatsen

NÄR DU HÄNVISAR

Ange Trendscope som källa. I digitala sammanhang får du gärna länka tillbaka till dokumentkällan, så att läsaren kan hitta den senaste publicerade versionen och följa underlaget vidare.

KONTROLLERA VIKTIGA UPPGIFTER

Både människor och AI kan missa sammanhang, feltolka uppgifter eller återge en källa fel. Kontrollera därför originalkällan när en uppgift ska ligga till grund för beslut, publicering eller andra sammanhang där korrekthet är viktig.

AI-STÖD OCH MÄNSKLIG KURERING

Delar av källinsamlingen och bearbetningen har gjorts med AI-stöd. Urval, struktur och den publicerade analysen har granskats och kurerats redaktionellt av människor.

FÖRESLAGEN HÄNVISNING

Trendscope. “Så främjar Social Wellness-design gemenskap och psykologiskt välmående på arbetsplatsen”. Uppdaterad 30 juni 2026.

© Trendscope · version 4 · 2026-08-08 · 11/11